**Алгоритм для выпускников мед. колледжей «Оказание неотложной помощи при остановке сердца»**

| **№** | **Шаги** | **Алгоритм действия** |
| --- | --- | --- |
| **Оценка состояния пациента** |
| 1 | Оценить ситуацию: определить сознание, определить пульсацию на сонной артерии. | * похлопать по плечу и окликнуть пациента;
* нащупать сонную артерию, определить ее пульсацию;
 |
| 2 | Оценить пульс и дыхание:определить наличие дыхания, вызвать помощь. | * зрительный контроль наличия движений грудной клетки;
* проверить реакцию зрачков на свет.
* вызвать бригаду скорой неотложной помощи/вызвать дежурного реаниматолога
 |
| **Проведение сердечно-легочной реанимации** |
| 3 | Подготовить пациента | * обеспечить личную безопасность реанимирующего и пострадавшего;
* уложить пациента на твердую, ровную поверхность, руки расположить вдоль туловища;
* освободить шею и грудь пострадавшего от одежды, расстегнуть ремень, обеспечить доступ свежего воздуха;
* засечь время начала реанимационных действий.
 |
| 4 | Правильно установить руки на грудине пострадавшего | * установить руки на нижней трети грудины, на 2 пальца выше мечевидного отростка;
* точкой опоры является тенар и гипотенар рабочей руки. Основание одной руки опирается на тыл другой.
 |
| 5 | Проведение компрессии грудной клетки | * прилагать усилие строго вертикально, руки в локтевых суставах выпрямлены;
* глубина компрессии – 5-6 см, не отрывая ладони от груди;
* частота компрессий – 30 (не менее 100 в мин.);
* интервалы между нажатиями должны быть минимальными;
* грудная клетка должна полностью расправляться после каждого сжатия;
 |
| 6 | Осмотр и санация ротовой полости | * уточнить наличие противопоказаний к повороту головы пациента (в соответствие с условием задачи);
* повернуть голову пациента на себя, провести санацию ротовой полости пальцем, обернутым марлей. Санация производится одним круговым движением;
 |
| 7 | Проведение тройного приема Сафара | * положить одну руку на лобную область пострадавшего, другую - под шею, максимально запрокинуть голову назад, подложить валик;
* 2-5 пальцы одной руки расположить под подбородком, выдвинуть нижнюю челюсть вверх и вперед;
* Большим пальцем правой руки открыть рот.
 |
| **Проведение искусственной вентиляции легких** |
| 8 | Провести искусственное дыхание | * не отрывая одной руки от нижней челюсти пациента, второй положить на его рот марлевую салфетку и затем зажать пациенту нос;
* произвести выдох, чтоб грудная клетка поднялась;
* второй выдох производится после контроля видимой экскурсии грудной клетки;
* соотношение компрессий и вдохов 30:2.
 |
| 9 | Проведение 1 периода сердечно-лёгочной реанимации | * провести один период СЛР – 5 циклов СЛР (30:2) в течение 2-х минут.
 |
| 10 | Определение эффективности СЛР | * определить наличие пульсации на сонной артерии с обеих сторон;
* при отсутствии пульса продолжить реанимационные действия в течение 30 минут либо до приезда скорой помощи/прихода дежурного реаниматолога
 |

**Клиническая станция «Оказание неотложной помощи при остановке сердца»**

**Клиническая станция «Оказание неотложной помощи при остановке сердца»**

**Клиническая ситуационная задача №1**

**Место событий: поликлиника, регистратура**

**Данные о пациенте:** женщина 47 лет

**Условие:** со слов очевидцев женщина стояла в очереди в регистратуру, со слов очевидцев женщина внезапно потеряла сознание 1 минуту назад.

**Задание:**

Проведите цикл сердечно-легочной реанимации и оцените ее эффективность.

**Клиническая станция «Оказание неотложной помощи при остановке сердца»**

**Клиническая ситуационная задача №2**

**Место событий:** стационар, терапевтическое отделение

**Данные о пациенте:** мужчина 59 лет

**Условие:** во время посещения родственника в терапевтическом отделении мужчина неожиданно почувствовал слабость и потерял сознание.

**Задание:**

Проведите цикл сердечно-легочной реанимации и оцените ее эффективность.

**Оснащение на станции**

1. Листок с заданием для экзаменуемого.

2. Кушетка с манекеном для сердечно-легочной реанимации.