**Алгоритм для выпускников мед. колледжей «Оказание неотложной помощи при остановке сердца»**

| **№** | **Шаги** | **Алгоритм действия** |
| --- | --- | --- |
| **Оценка состояния пациента** | | |
| 1 | Оценить ситуацию: определить сознание, определить пульсацию на сонной артерии. | * похлопать по плечу и окликнуть пациента; * нащупать сонную артерию, определить ее пульсацию; |
| 2 | Оценить пульс и дыхание:  определить наличие дыхания, вызвать помощь. | * зрительный контроль наличия движений грудной клетки; * проверить реакцию зрачков на свет. * вызвать бригаду скорой неотложной помощи/вызвать дежурного реаниматолога |
| **Проведение сердечно-легочной реанимации** | | |
| 3 | Подготовить пациента | * обеспечить личную безопасность реанимирующего и пострадавшего; * уложить пациента на твердую, ровную поверхность, руки расположить вдоль туловища; * освободить шею и грудь пострадавшего от одежды, расстегнуть ремень, обеспечить доступ свежего воздуха; * засечь время начала реанимационных действий. |
| 4 | Правильно установить руки на грудине пострадавшего | * установить руки на нижней трети грудины, на 2 пальца выше мечевидного отростка; * точкой опоры является тенар и гипотенар рабочей руки. Основание одной руки опирается на тыл другой. |
| 5 | Проведение компрессии грудной клетки | * прилагать усилие строго вертикально, руки в локтевых суставах выпрямлены; * глубина компрессии – 5-6 см, не отрывая ладони от груди; * частота компрессий – 30 (не менее 100 в мин.); * интервалы между нажатиями должны быть минимальными; * грудная клетка должна полностью расправляться после каждого сжатия; |
| 6 | Осмотр и санация ротовой полости | * уточнить наличие противопоказаний к повороту головы пациента (в соответствие с условием задачи); * повернуть голову пациента на себя, провести санацию ротовой полости пальцем, обернутым марлей. Санация производится одним круговым движением; |
| 7 | Проведение тройного приема Сафара | * положить одну руку на лобную область пострадавшего, другую - под шею, максимально запрокинуть голову назад, подложить валик; * 2-5 пальцы одной руки расположить под подбородком, выдвинуть нижнюю челюсть вверх и вперед; * Большим пальцем правой руки открыть рот. |
| **Проведение искусственной вентиляции легких** | | |
| 8 | Провести искусственное дыхание | * не отрывая одной руки от нижней челюсти пациента, второй положить на его рот марлевую салфетку и затем зажать пациенту нос; * произвести выдох, чтоб грудная клетка поднялась; * второй выдох производится после контроля видимой экскурсии грудной клетки; * соотношение компрессий и вдохов 30:2. |
| 9 | Проведение 1 периода сердечно-лёгочной реанимации | * провести один период СЛР – 5 циклов СЛР (30:2) в течение 2-х минут. |
| 10 | Определение эффективности СЛР | * определить наличие пульсации на сонной артерии с обеих сторон; * при отсутствии пульса продолжить реанимационные действия в течение 30 минут либо до приезда скорой помощи/прихода дежурного реаниматолога |

**Клиническая станция «Оказание неотложной помощи при остановке сердца»**

**Клиническая станция «Оказание неотложной помощи при остановке сердца»**

**Клиническая ситуационная задача №1**

**Место событий: поликлиника, регистратура**

**Данные о пациенте:** женщина 47 лет

**Условие:** со слов очевидцев женщина стояла в очереди в регистратуру, со слов очевидцев женщина внезапно потеряла сознание 1 минуту назад.

**Задание:**

Проведите цикл сердечно-легочной реанимации и оцените ее эффективность.

**Клиническая станция «Оказание неотложной помощи при остановке сердца»**

**Клиническая ситуационная задача №2**

**Место событий:** стационар, терапевтическое отделение

**Данные о пациенте:** мужчина 59 лет

**Условие:** во время посещения родственника в терапевтическом отделении мужчина неожиданно почувствовал слабость и потерял сознание.

**Задание:**

Проведите цикл сердечно-легочной реанимации и оцените ее эффективность.

**Оснащение на станции**

1. Листок с заданием для экзаменуемого.

2. Кушетка с манекеном для сердечно-легочной реанимации.